



MOBILER CYCLING KURS

**JETZT
ANGEBOT
EINHOLEN!**



**SIE WOLLEN IHREN MITARBEITERN
ODER KUNDEN EINE ABWECHSLUNG
BIETEN MIT EINEM AUSSERGEWÖHNLICHEN
MOBILEN CYCLING KURS?**



KALMANI.DE
PETER KALMAN - TEAM ICG INSTRUCTOR



MOBILER CYCLING KURS

„Die sportliche Betätigung muss geeignet sein, die durch die betriebliche Tätigkeit bedingte körperliche, geistige oder nervliche Belastung auszugleichen.“

- Gesetzeserläuterung -

Neben dem riesigen Spaß ist meist der Hintergrund die Pflege der sozialen Kontakte zur Verbesserung der Betriebs-/Kundenatmosphäre und die Förderung der körperlichen Bewegung um so auch ggf. Beeinträchtigungen des Arbeitsalltags zu kompensieren.

Beim „indoor cycling“ (<https://de.wikipedia.org/wiki/Indoorcycling>) werden Ausdauer und ganzkörper Training gefördert. Die überaus motivierende Musik trägt die Teilnehmer über den gesamten Kursverlauf.

Im Einklang mit den professionellen Presentern, die ebenso die Teilnehmer zur Motivation pushen und somit einen maximalen Trainingseffekt erreichen, kommt jeder einzelne egal welcher Leistungsklasse/alter voll auf seine Kosten..

Wir haben das gesamte Equipment, d. h. Sie brauchen nur den Platz zur Verfügung zu stellen. Einfacher bekommen Sie Ihre Mitarbeiter und/oder Kunden nicht auf den Sattel.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

**Lassen Sie uns einen auf Ihnen angepassten
Bedürfnisse ein unverbindliches Angebot erstellen.**

Peter Kalman | fitness@kalmani.de oder 0172 3 20 84 69



TEAM ICG®
zertifiziert